



Virginie Monceaux - sophrologue diplômée de l'ISR  
(diplôme reconnu par l'État)  
Mélodie Villadier - Diététicienne nutritionniste  
**ATELIER : SOPHROLOGIE ET NUTRITION**

**Vous souhaitez vous inscrire aux ateliers (merci de cocher la case) :**

☐ **Aliments et pratiques de sophrologie réduisant le stress et favorisant le sommeil : Samedi 13 juillet de 10h à 13h – 65 €**

☐ **Addiction / compulsion alimentaire : alimentation et pratiques de sophrologie pour s'en libérer : samedi 31 août de 10h à 13h – 65 €**

☐ **Douleurs et inflammations : les bonnes pratiques alimentaires pour les réduire, pratiques de sophrologie pour apprendre à gérer les douleurs : samedi 31 août de 14h à 17h – 65 €**

Le lieu : Cabinet Aponis – 8 rue Philippe 72000 LE MANS

Merci de retourner ce coupon à :

Cabinet Aponis, 8 rue Philippe 72100 LE MANS accompagné d'un chèque de 30 € qui marquera votre engagement à participer à l'atelier. Si annulation moins de 3 jours avant, votre chèque sera encaissé.

✂.....

NOM : .....Prénom : .....Age : .....

Adresse postale : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....-.....-.....-.....-.....

Mail : .....@.....

Avez-vous déjà pratiqué la sophrologie : oui ☐ non ☐

Si oui, précisez : .....

Quelles sont vos attentes vis à vis de cet atelier : .....

Je m'engage à participer au stage de Sophrologie et nutrition. Si j'annule moins de 3 jours, je suis d'accord pour que mon chèque de 30€ soit encaissé.

Date : ..... Signature :