

Vous souhaitez vous inscrire aux ateliers (merci de cocher la case) :

- Aliments et pratiques de sophrologie réduisant le stress et favorisant le sommeil : Samedi 13 juillet de 10h à 13h – 65 €**
- Addiction / compulsion alimentaire : alimentation et pratiques de sophrologie pour s'en libérer : samedi 31 aout de 10h à 13h – 65 €**
- Douleurs et inflammations : les bonnes pratiques alimentaires pour les réduire, pratiques de sophrologie pour apprendre à gérer les douleurs : samedi 31 aout de 14h à 17h – 65 €**

Le lieu : Cabinet Aponis – 8 rue Philippe 72000 LE MANS

Merci de retourner ce coupon à :

Cabinet Aponis, 8 rue Philippe 72100 LE MANS accompagné d'un chèque de 30 € qui marquera votre engagement à participer à l'atelier. Si annulation moins de 3 jours avant, votre chèque sera encaissé.

X.....

NOM : Prénom : Age :

Adresse postale :

Code postal : Ville :

Téléphone : - -

Mail : @.....

Avez-vous déjà pratiqué la sophrologie : oui non

Si oui, précisez :
.....

Quelles sont vos attentes vis à vis de cet atelier :
.....

Je m'engage à participer au stage de Sophrologie et nutrition. Si j'annule moins de 3 jours, je suis d'accord pour que mon chèque de 30€ soit encaissé.

Date : Signature :